RED ALL OMEGA

SERVICIOS	FOTO	PROVEEDOR	ACTIVIDADES	DIRECCION	TELEFONO	HORARIO	PROGRAMA DE ACTIVIDADES						
							LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
GIMNASIO		CORPORAL GYM	MAQUINAS	SAUCES 6 MZ 259 SL 345 AL LADO DE LA IGLESIA STA ISABELL AL LADO REDONDEL	04-2968611	LUNES A VIERNES 06H00 - 22H00 SABADO 08H00 - 14H30	HORARIO ABIERTO						CERRADO
			BAILOTERAPIA				07H00 / 19H00 / 20H00	07H00 / 19H00 / 20H00	07H00 / 20H00	07H00 / 20H00	08H00 / 19H00	--------	
			AEROBICOS				HORARIO ABIERTO						
			HI LOW				--------	18H00	--------	--------	07H00 /20H00	--------	
			INSANITY				--------	--------	--------	08H00	--------	--------	
			KICK BOXING				7H00 / 18H00	--------	07H00	18H00	--------	--------	
			TROTADORA				HORARIO ABIERTO						
			SPINNING				19H00 / 20H00	08H00 / 19H00 / 20H00	19H00 / 20H00	07H00 / 19H00 / 20H00	19H00 / 20H00	--------	
							LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
		TOP GYM	AEROBICOS	ALBORADA 5TA ETAPA AV ISIDRO AYORA FRENTE A SAUCES 9	04-223752	LUNES A VIERNES 6H00 - 22H00 / SABADOS 10H00 - 16H00	--------	--------	--------	07H00 / 19H00	--------	--------	CERRADO
			MAQUINAS Y PESAS				HORARIO ABIERTO						
			CAMINADORAS										
			SPINNING										
			BAILOTERAPIA				07H00 / 19H00	08H00/ 20H00	07H00 / 19H00	--------	07H00 / 08H00 / 19H00 / 20H00	11H00	
			FUNCIONAL				08H00 / 20H00	07H00/ 19H00	08H00 / 20H00	--------	--------	--------	
							LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
		NAUTILUS	MAQUINAS Y PESAS	KENNEDY VIEJA, CALLE ÚNICA #100 Y AV. DEL PERIODISTA (ATRÁS DEL COLEGIO DE ARQUITECTOS)	04- 2293749	LUNES A VIERNES 05H30 - 22H00 / SABADOS 08H00 - 15H00	HORARIO ABIERTO						CERRADO
			AEROBICOS				07H00-09H00 / 17H00-18H00 / 20H00 - 21H00	07H00-09H00 / 19H00 - 20H00	07H00-09H00 / 19H00 -20H00 / 20H00 - 21H00	07H00-09H00 / 19H00 - 20H00	07H00-09H00 / 17H00 - 18H00 / 20H00 - 21H00	--------	
			GIMNASIA DIRIGIDA				19H00 / 20H00	13H00 / 14H00	19H00 / 20H00	13H00 / 14H00	19H00 / 20H00	--------	
			GIMNASIA ORIENTAL				--------	10H00 - 11H00	--------	10H00 - 11H00	--------	--------	
			BAILE				--------	20H00	--------	20H00	--------	11H30	
			SAUNA				SAUNA	--------	SAUNA	--------	SAUNA		
			VAPOR				--------	VAPOR	--------	VAPOR	--------	VAPOR	
							LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
PILATES		BUTTERFLY	PILATES	URDESA NORTE AV. 1ERA CALLE 5TA ENTRE LA CALLE 1 ERA Y 2DA. A 3 CUADRAS DE POSADA LAS GARZAS.	0959959888	LUNES A VIERNES 06H00 - 10H00 / 16H00 - 20H00	LUNES A VIERNES 06H00 - 10H00 / 16H00 - 20H00					CERRADO	
			HIIT										

							LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
YOGA		BUTTERFLY	YOGA	URDESA NORTE AV. 1ERA CALLE 5TA ENTRE LA CALLE 1 ERA Y 2DA. A 3 CUADRAS DE POSADA LAS GARZAS.	0959959888	LUNES A VIERNES 06H00 - 10H00 / 16H00 - 20H00	LUNES A VIERNES 06H00 - 10H00 / 16H00 - 20H00					CERRADO	
		FLEX GYM	YOGA FLEX	CC PIAZZA SAMBORONDON LOC N° 4-5 /	04-2839043/04 - 2835194 / 098 689 7699	LUNES A JUEVES 06H00 - 24H00 / VIERNES 06H00 - 23H00 / SABADO DOMINGO Y FERIADOS 09H00 - 16H00	--------	--------	10H10 - 11H10	--------	10H10 - 11H10	CERRADO	
							LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
CROSSFIT		RAVEN FIT-TRAINING	CROSSFIT - CALISTENIA	CENTRO FITNESS GARZOTA 3 MZ 114, AV ISIDRO AYORA FRENTE DE DISENSA	985986471	LUNES A VIERNES 06H00 - 22H00	LUNES A VIERNES 06H00 - 17H00					12H00 - 13H00	CERRADO
							LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
		GOLGOTA CF	CROSSFIT	ALBORADA 6TA ETAPA MZ 602 VILLA 9, DIAGONAL AL CITY MALL	099 499 9110	LUNES A VIERNES 6:00AM - 13:00 PM / 16:00PM - 18:00PM SABADO: 11:00AM - 12:30M	LUNES A VIERNES 06H00 - 13H00 / 16H00 - 18H00					11H00 - 12H30	CERRADO
							LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
		EVOLUTION BOX	CROSSFIT	AV. FRANCISCO DE ORELLANA, C.C. LA GRAN MANZANA LOCALES 32 - 33 - 34	(04) 502-8888	LUNES A VIERNES 06H00 - 12H00 / 15H00-22H00	LUNES A VIERNES 06H00 - 12H00 / 15H00-22H00					CERRADO	
							LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
FUTBOL		ACADEMIA CLUB DE AMIGOS	ENTRENAMIENTO	SEDE BUKANERO GARZOTA	967889998	LUNES - MIERCOLES - VIERNES 06H00 - 07H35 AM	06H00 - 07H35	--------	06H00 - 07H35	--------	06H00 - 07H35	CERRADO	
				SEDE CDLA EL CONDOR ATRÁS DEL RIOCENTRO NORTE		LUNES - MIERCOLES - VIERNES 19H00 - 20H00	19H00 - 20H00	--------	19H00 - 20H00	--------	19H00 - 20H00		
							LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
USO DE PISCINA		CLUB PERLA DEL PACIFICO	USO DE PISCINA	CDLA. CÓNDOR MZ S SOLAR, CALLE 16, GUAYAQUIL ATRÁS DE RIOCENTRO NORTE	(04) 212-8159	LUNES A VIERNES 08H00 - 16H00	LUNES A VIERNES 08H00 - 16H00					11H00 - 17H00	CERRADO