RED ALFA AFINIDAD

SERVICIOS	FOTO	PROVEEDOR	ACTIVIDADES	DIRECCION	TELEFONO	HORARIO	PROGRAMA DE ACTIVIDADES						
							LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
GIMNASIO		CORPORAL GYM	MAQUINAS	SAUCES 6 MZ 259 SL 345 AL LADO DE LA IGLESIA STA ISABELL AL LADO REDONDEL	04-2968611	LUNES A VIERNES 06H00 - 22H00 SABADO 08H00 - 14H30	HORARIO ABIERTO						CERRADO
			BAILOTERAPIA				07H00 / 19H00 / 20H00	07H00 / 19H00 / 20H00	07H00 / 20H00	07H00 / 20H00	08H00 / 19H00	--------	
			AEROBICOS				HORARIO ABIERTO						
			HI LOW				--------	18H00	--------	--------	07H00 /20H00	--------	
			INSANITY				--------	--------	--------	08H00	--------	--------	
			KICK BOXING				7H00 / 18H00	--------	07H00	18H00	--------	--------	
			TROTADORA				HORARIO ABIERTO						
			SPINNING				19H00 / 20H00	08H00 / 19H00 / 20H00	19H00 / 20H00	07H00 / 19H00 / 20H00	19H00 / 20H00	--------	
							LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
		TOP GYM	AEROBICOS	ALBORADA 5TA ETAPA AV ISIDRO AYORA FRENTE A SAUCES 9	04-223752	LUNES A VIERNES 6H00 - 22H00 / SABADOS 10H00 - 16H00	--------	--------	--------	07H00 / 19H00	--------	--------	CERRADO
			MAQUINAS Y PESAS				HORARIO ABIERTO						
			CAMINADORAS										
			SPINNING										
			BAILOTERAPIA				07H00 / 19H00	08H00/ 20H00	07H00 / 19H00	--------	07H00 / 08H00 / 19H00 / 20H00	11H00	
			FUNCIONAL				08H00 / 20H00	07H00/ 19H00	08H00 / 20H00	--------	--------	--------	
							LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
		FORMAS GYM	MAQUINAS Y PESAS	ERNESTO ALBÁN 409 Y AV 25 DE JULIO DIAGONAL AL MALL DEL SUR, GUAYAQUIL	04 -4604401	LUNES A VIERNES 06H00 - 22H00 / SABADOS DE 8H00 - 15H00	CARDIO 07H00	HORARIO ABIERTO					CERRADO
			CAMINADORAS				HORARIO ABIERTO						
			SPINNING				08H00 / 18H00	18H00	07H00	18H00	08H00 /18H00	--------	
			CIRCUITO CROSS				20H00	--------	20H00	--------	--------	--------	
			TAE BOO				--------	17H00	08H00	--------	--------	--------	
			AEROBICOS				--------	--------	17H00	07H00	17H00	--------	
			VAPOR				--------	08H00 / 18H00 CABALLEROS	--------	08H00 / 18H00 DAMAS	--------	--------	
			FUNCIONAL				--------	--------	--------	--------	07H00	--------	
			BAILOTERAPIA				07H00/ 18H00	08H00 /18H00/ 19H00	19H00	08H00 / 19H00	19H00	--------	

GIMNASIO

					LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
FLEX GYM	BAILE	CC PIAZZA SAMBORONDON LOC N° 4-5	04-2839043/04 - 2835194 / 098 689 7699	LUNES A JUEVES 06H00 - 24H00 / VIERNES 06H00 - 23H00 / SABADO DOMINGO Y FERIADOS 09H00 - 16H00	06H00- 07H00 / 08H00 - 09H00 /09H10 -10H10 / 20H00 - 21H00	08H00 - 09H00 / 20H00 - 21H00	06H00 - 07H00 / 20H00 - 21H00	08H00 - 09H00 / 10H10 - 11H10 / 20H00 - 21H00	06H00- 07H00 / 08H00- 09H00	10H00-11H10	10H00-11H10
	AEROBICO				07H00 - 08H00	HORARIO ABIERTO					
	STEP				BASICO 07H00-08H00	--------	INTERMEDIO 07H00-08H00	--------	AVANZADO 07H00-08H00	--------	--------
	BODY FLEX				10H10 -11H10	--------	09H10-10H10	--------	09H10-10H10	--------	--------
	SPINNING				06H00-10H10 / 06H00 - 21H00	08H00-10H10 / 06H00 - 21H00	06H00-10H10 / 06H00 - 21H00	08H00-10H10 / 06H00 - 21H00	06H00-10H10 / 06H00 - 21H00	09H00-10H00	09H00-10H00
	CROSSFIT				HORARIO ABIERTO						
	CARDIO				HORARIO ABIERTO						
	PESAS				HORARIO ABIERTO						
	YOGA FLEX				--------	--------	10H10 - 11H10	--------	10H10 - 11H10	--------	--------
	FUNCIONAL				--------	07H00 - 08H00	18H00-19H00	--------	19H00-20H00	--------	--------

					LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
FLEX GYM	BAILE	VILLA CLUB LOC N° 4-5-6	04-2839043/04 - 2835194 / 098 689 7699	LUNES A JUEVES 06H00 - 24H00 / VIERNES 06H00 - 23H00 / SABADO DOMINGO Y FERIADOS 09H00 - 16H00	07H00- 08H00/ 08H00 - 09H00 /18H00 -19H00 /19H00 - 20H00	08H00 - 09H00 / 18H00 - 19H00 / 19H00 - 20H00	07H00 - 08H00 / 08H00 - 09H00 / 09H00 - 10H00 / 18H00 - 19H00 / 19H00 - 20H00	09H00 /10H00 / 19H00 - 20H00 / 20H00 - 21H00	18H00- 19H00 / 19H00- 20H00	--------	--------
	AEROBICO				--------	07H00 - 08H00	--------	07H00 - 08H00	--------	--------	--------
	STEP				HORARIO ABIERTO					--------	--------
	BODY FLEX									--------	--------
	SPINNING				07H00-08H00 / 08H00 - 09H00 / 18H00 - 19H00 / 19H00- 20H00 / 20H00 - 21H00	07H00-08H00 / 08H00 - 09H00 / 18H00 - 19H00 / 19H00- 20H00 /	07H00-08H00 / 08H00 - 09H00 / 18H00 - 19H00 / 19H00- 20H00 / 20H00 - 21H00	07H00-08H00 / 08H00 - 09H00 / 18H00 - 19H00 / 19H00- 20H00 / 20H00 - 21H00	07H00-08H00 / 08H00 - 09H00 / 18H00 - 19H00 / 19H00- 20H00	--------	--------
	CARDIO				HORARIO ABIERTO						
	PESAS				HORARIO ABIERTO						
	FUNCIONAL				09H00 - 10H00	20H00 - 21H00	--------	08H00 - 09H00 / 06H00 - 19H00	20H00 - 21H00	--------	--------

					LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
NAUTILUS	MAQUINAS Y PESAS	KENNEDY VIEJA, CALLE ÚNICA #100 Y AV. DEL PERIODISTA (ATRÁS DEL COLEGIO DE ARQUITECTOS)	04- 2293749	LUNES A VIERNES 05H30 - 22H00 / SABADOS 08H00 - 15H00	HORARIO ABIERTO						CERRADO
	AEROBICOS				07H00-09H00 / 17H00-18H00 / 20H00 - 21H00	07H00-09H00 / 19H00 - 20H00	07H00-09H00 / 19H00 -20H00 / 20H00 - 21H00	07H00-09H00 / 19H00 - 20H00	07H00-09H00 / 17H00 - 18H00 / 20H00 - 21H00	--------	
	GIMNASIA DIRIGIDA				19H00 / 20H00	13H00 / 14H00	19H00 / 20H00	13H00 / 14H00	19H00 / 20H00	--------	
	GIMNASIA ORIENTAL				--------	10H00 - 11H00	--------	10H00 - 11H00	--------	--------	
	BAILE				--------	20H00	--------	20H00	--------	11H30	
	SAUNA				SAUNA	--------	SAUNA	--------	SAUNA		
	VAPOR				--------	VAPOR	--------	VAPOR	--------	VAPOR	

							LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
PILATES		**BUTTERFLY**	PILATES HIIT	URDESA NORTE AV. 1ERA CALLE 5TA ENTRE LA CALLE 1 ERA Y 2DA. A 3 CUADRAS DE POSADA LAS GARZAS.	0959959888	LUNES A VIERNES 06H00 - 10H00 / 16H00 - 20H00	LUNES A VIERNES 06H00 - 10H00 / 16H00 - 20H00					CERRADO	
							LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
YOGA		**BUTTERFLY**	YOGA	URDESA NORTE AV. 1ERA CALLE 5TA ENTRE LA CALLE 1 ERA Y 2DA. A 3 CUADRAS DE POSADA LAS GARZAS.	0959959888	LUNES A VIERNES 06H00 - 10H00 / 16H00 - 20H00	LUNES A VIERNES 06H00 - 10H00 / 16H00 - 20H00					CERRADO	
		FLEX GYM	YOGA FLEX	CC PIAZZA SAMBORONDON LOC N° 4-5 /	04-2839043/04 - 2835194 / 098 689 7699	LUNES A JUEVES 06H00 - 24H00 / VIERNES 06H00 - 23H00 / SABADO DOMINGO Y FERIADOS 09H00 - 16H00	--------	--------	10H10 - 11H10	--------	10H10 - 11H10	CERRADO	
							LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
CROSSFIT		**RAVEN FIT-TRAINING**	CROSSFIT - CALISTENIA	CENTRO FITNESS GARZOTA 3 MZ 114, AV ISIDRO AYORA FRENTE DE DISENSA	985986471	LUNES A VIERNES 06H00 - 22H00	LUNES A VIERNES 06H00 - 17H00					12H00 - 13H00	CERRADO
							LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
		GOLGOTA CF	CROSSFIT	ALBORADA 6TA ETAPA MZ 602 VILLA 9, DIAGONAL AL CITY MALL	099 499 9110	LUNES A VIERNES 6:00AM - 13:00 PM / 16:00PM - 18:00PM SABADO: 11:00AM - 12:30M	LUNES A VIERNES 06H00 - 13H00 / 16H00 - 18H00					11H00 - 12H30	CERRADO
							LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
		EVOLUTION BOX	CROSSFIT	AV. FRANCISCO DE ORELLANA, C.C. LA GRAN MANZANA LOCALES 32 - 33 - 34	(04) 502-8888	LUNES A VIERNES 06H00 - 12H00 / 15H00-22H00	LUNES A VIERNES 06H00 - 12H00 / 15H00-22H00					CERRADO	
							LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
		FLEX GYM	CROSS FLEX, CROSS BOX	CC LA PIAZZA SAMBORONDON LOCAL 4 Y 7	04 - 2835194	LUNES A VIERNES 06H00 - 23H00 / SABADOS: 09H00 - 16H00	LUNES A VIERNES 06H00 - 23H00					09H00 - 16H00	
		CORPORAL GYM	CROSSFIT	SAUCES 6 MZ 259 SL 345 AL LADO DE LA IGLESIA STA ISABELL AL LADO REDONDEL	04-2968611	LUNES A VIERNES 06H00 - 22H00	LUNES A VIERNES 06H00 - 22H00					08H00 - 18H00	CERRADO

							LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
FUTBOL		ACADEMIA CLUB DE AMIGOS	ENTRENAMIENTO	SEDE BUKANERO GARZOTA	967889998	LUNES - MIERCOLES - VIERNES 06H00 - 07H35 AM	06H00 - 07H35	--------	06H00 - 07H35	--------	06H00 - 07H35	CERRADO	
				SEDE CDLA EL CONDOR ATRÁS DEL RIOCENTRO NORTE		LUNES - MIERCOLES - VIERNES 19H00 - 20H00	19H00 - 20H00	--------	19H00 - 20H00	--------	19H00 - 20H00		
							LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
USO DE PISCINA		CLUB PERLA DEL PACIFICO	USO DE PISCINA	CDLA. CÓNDOR MZ S SOLAR, CALLE 16, GUAYAQUIL ATRÁS DE RIOCENTRO NORTE	(04) 212-8159	LUNES A VIERNES 08H00 - 16H00	LUNES A VIERNES 08H00 - 16H00					11H00 - 17H00	CERRADO
							LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
NUTRICIONISTA		DRA SOLANGE PEÑAFIEL	CONSULTAS	CDLA KENNEDY NORTE MZ 206 SOLAR 1 , EDF MACK PISO 02 OFIC 02 FRENTE A LA BODEGA DE CITY BOX	6001632	LUNES A VIERNES 17H00 - 18H00	LUNES A VIERNES 17H00-19H00					CERRADO	